

A large, irregular yellow brushstroke graphic serves as a background for the main text.

# DEINE WERTE



FRIDA HOTH  
BERUFS- & BUSINESSCOACHING

[www.frida-hoth.com](http://www.frida-hoth.com)  
[info@frida-hoth.com](mailto:info@frida-hoth.com)

## Welche sind deine Werte?

### Was ist dir wichtig im Leben?

**Runde 1:** Streiche intuitiv alle Wörter farbig an, die in dir eine spontane Reaktion auslösen.

**Runde 2:** Gehe diese Wörter durch und markiere die, die dir am meisten zusagen.

**Runde 3:** Wähle aus diesen Werten, die 5 wichtigsten für dich aus.

Abenteuer	Ehrlichkeit	Großzügigkeit
Achtsamkeit	Einfühlungsvermögen	Güte
Aktivität	Empathie	Harmonie
Akzeptanz	Entscheidungsfreude	Herausforderung
Altruismus	Erfolg	Herzlichkeit
Anerkennung	Fairness	Hilfsbereitschaft
Andersartigkeit	Familie	Hingabe
Anstand	Fleiß	Hoffnung
Ästhetik	Flexibilität	Höflichkeit
Aufgeschlossenheit	Freiheit	Humor
Aufmerksamkeit	Freude	Idealismus
Aufrichtigkeit	Freundlichkeit	Innovation
Ausgeglichenheit	Freundschaft	Integrität
Ausgewogenheit	Frieden	Interesse
Authentizität	Fröhlichkeit	Intimität
Begeisterung	Fürsorglichkeit	Intuition
Beharrlichkeit	Geborgenheit	Karriere
Bequemlichkeit	Geduld	Kontrolle



Bescheidenheit	Gelassenheit	Kreativität
Besonnenheit	Geld	Lebensfreude
Dankbarkeit	Gemütlichkeit	Leichtigkeit
Demut	Gerechtigkeit	Leistung
Disziplin	Gesundheit	Lernen
Effektivität	Glaubwürdigkeit	Liebe
Effizienz	Glück	Loyalität
Macht	Respekt	Tapferkeit
Mitgefühl	Risikobereitschaft	Toleranz
Motivation	Rücksichtnahme	Tradition
Mut	Sanftmut	Transparenz
Nachhaltigkeit	Sauberkeit	Treue
Nächstenliebe	Selbstdisziplin	Unabhängigkeit
Neutralität	Selbstvertrauen	Verantwortung
Offenheit	Sensibilität	Vertrauen
Optimismus	Sicherheit	Vielfalt
Ordnungssinn	Solidarität	Wachsamkeit
Pflichtgefühl	Sorgfalt	Weisheit
Phantasie	Sparsamkeit	Würde
Pragmatismus	Spaß	Zielstrebigkeit
Präsenz	Spiritualität	Zugehörigkeit
Pünktlichkeit	Stabilität	Zuverlässigkeit
Realismus	Standfestigkeit	Zuneigung
Reisen	Teamgeist	Zuversicht

